

### イチゴ

フィルターカップに黒豆とイチゴ大2個を入れました。イチゴ大福のあんの味がします。お砂糖を少し入れるとイチゴミルクになります。イチゴをもっと少したくさん入れたほうがよりイチゴミルク味になります。

### キウイ

フィルターカップに、黒豆と皮をむいたキウイを入れます。酸味があって美味しいという人とそうでない人とあります。これは好みがありますね。

### 黒豆+大豆

フィルターカップに黒豆と白大豆を入れました。こくがあって、大変まろやかになります。冷めるとお豆腐の味になります。



### かぼちゃ

フィルターカップに、黒豆とさいの目切りのかぼちゃを1/8を入れ作ります。お好みで塩や砂糖で味付けするとかぼちゃポタージュスープのような味がして美味しいです。

他にもいろいろな飲み方があるみたいです。  
ムムム！これは！！という一品、発見しちゃったわ～！という方は黒豆の会にぜひ教えてくださいね！教えてくださいました方には素敵なプレゼントもありますよ

## N川の小屋



☆フィルターカップのあれこれ。☆

長く豆乳機を使っていると、フィルターカップが目詰まりをおこしがちです。少し休ませてあげましょう。用意するものは付属のプラスチックカップと重曹とお湯または水です。プラスチックカップに重曹を入れお湯または水で溶かします。そこへフィルターカップを入れ2～3時間つけ置きます。たいていの目詰まりはこれで落ちますが、頑固な場合は塩素系漂白剤でも落ちますよ^o^ それでもだめな場合は、黒豆の会へお電話ください。もし追加フィルターカップが必要でしたら当会で1,000円にて販売しています。お気軽にお尋ねくださいね。

おからのレシピもあります。ご希望の方はご連絡下さい。

似顔絵とはいえ久しぶりにセーラー服を着てみました。似合いますか？